

Neue Kurse im 2. Halbjahr 2019

Kurs: "Von Kopf bis Fuß"

Sich selbst etwas Gutes tun. Körpergefühl, Beweglichkeit und Wohlbefinden sind bei diesem Kurs die Ziele.

Jeweils Dienstag, 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr und 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, gemischte Gruppe, erstmals ab 03.09.2019 im TVU-Sportheim.

Leitung: Petra Pfadenhauer

Anmeldungen bei Petra Pfadenhauer Tel.: 09571 / 70868